



10 km

si nécessaire:

04971457969



# CARTE DE PARTICIPATION POINTS VERTS



## BONNE PROMENADE



Ami(e) participant(e),

- Ne quittez pas les chemins autorisés
- Tenez votre chien en laisse
- Respectez l'environnement et n'abandonnez aucun détrit

- Un petit sac à dos vous permet d'emporter :
  - une légère collation (biscuit, fruit, boisson,...)
  - un bonnet ou chapeau, selon la saison
  - un imperméable ou pull-over léger
  - une pièce d'identité
  - un ou deux sparadraps
  - un canif
  - un sac plastique (pour déchets)
  - votre carte d'adhérent Sport pour tous
  - quelques outils (si balade à vélo)
  - un appareil photo, votre portable...

