

Programme Grande Rando Mai 2016.

La Bretagne – Erquy.

Samedi 21/05. Arrivée au Cap France Roz Armor, Rue de la Fosse Eyrand, F22430 Erquy à partir de 17H00. Installation.

Dimanche 22/05.

Marcel et Jacques (petite) Luc (grande) PIQUE NIQUE

Erquy. Rando en boucle au départ du Village Vacances Roz Armor. Promenade le long du GR 34 (sentier des douaniers) vers les plages du Guen et de Lourtuais, le Cap d'Erquy et la Pointe des Trois Pierres. Retour par l'intérieur des terres. Idem pour la grande mais avec prolongation jusqu'au-delà d'Erquy, puis traversée par l'intérieur des terres pour rattraper le GR34 près de Sable-d'Or-Les-Pins. Petite rando = 10,9km. Grande = 18,8km.

Lundi 23/05

Marcel et Jacques (petite) Jean (grande) PIQUE NIQUE

Saint-Cast-Le-Guildo. Départ de la Plage de la Fresnaye. En suivant le GR34, nous descendrons jusqu'au Grouin de la Fosse. La petite rando va traverser les terres pour rejoindre le centre du village de Saint-Cast. Toujours en suivant le GR34, passage au-dessus du Port Jacquet. Puis ce seront les Pointes de la Corbière et celle de l'Isle et retour à la Plage de la Fresnaye. Pour la grande rando, au Grouin de la Fosse, poursuite du GR34 jusqu'à la Roche Noire puis vers le village de Matignon. Après une assez longue traversée intérieure des terres, nous rejoindrons Saint-Cast et poursuite sur le GR34 (idem la petite rando) jusqu'au Parking de la Fresnaye. Petite rando = 9,9Km. Grande = 19,6km.

Mardi 24/05. 15 KM 23 minutes

Alain (petite) Jean (grande) REPAS / FRUITS DE MER

Dahouet. Randonnée en boucle pour la petite rando au départ de la Plage des Vallées à Pléneuf-Val-André, belle et typique station balnéaire bretonne. En suivant le GR34, passage par la Pointe de Pléneu, puis le casino et la Grande Guette et enfin le Port où nous attend le cuistot pour un pique-nique chaud. Retour par la ville où se succèdent de nombreuses villas bourgeoises étonnantes.

Randonnée en ligne sur le GR34 pour la grande rando depuis la Plage de la Ville Berneuf. Passage à la Pointe de Pléneuf, à Val-André et dîner chaud au port de Dahouet. Ensuite, continuation sur le GR34 jusqu'à la Chapelle St Maurice près de Morieux en passant par Port Morvan, les Rochers Armotcaux et la Pointe de Longue Roche. Petite rando = 10,3km. La grande = 19,5km.

Mercredi 25/05. Marie Nadine

Excursion surprise

Jeudi 26/05. 19 km 26 minutes

Jean (petite) Jean Pierre (Grande) REPAS /FRUITS DE MER

Cap Fréhel. Grande et petite randonnées en boucle pour ce haut-lieu de la randonnée bretonne. Au menu, landes et bruyère à l'intérieur des terres, falaises, pointes, et anses sur le sentier des douaniers.

Pour la petite rando, départ du parking du Cap Fréhel et GR34 vers le sud. Ensuite traversée de la lande pour rejoindre le Fort La Latte où nous sera servi le pique-nique chaud du midi. Ensuite, remontée par le GR34 vers le Cap Fréhel.

Pour la grande rando, départ de Pléhérel en coupant l'isthme par l'intérieur pour rejoindre directement le GR34 à la Pointe du Château Serein que nous suivrons fidèlement jusqu'à notre point d'arrivée en faisant tout le tour du Cap. Pique-nique chaud au Fort La Latte.

Petite rando = 12,2km. Grande rando = 23km.

Vendredi 27/05. 42 km 48 minutes

Marcel et Jacques (petite) Alain (grande) PIQUE NIQUE

Saint-Laurent de la Mer. Petite rando en boucle dans la Baie de Saint-Brieuc. En suivant le GR34, passage à l'impressionnante Pointe du Roselier, puis nous quitterons le GR pour remonter le ruisseau du Bachelet et enfin retour à Saint-Laurent.

Grande rando en ligne depuis le village de Saint-Laurent jusqu'à Etables-sur-Mer en suivant fidèlement le GR34 qui nous fera visiter successivement la Pointe du Roselier, la Pointe de Pordic, Binic et la Pointe de Trouquetet. Petite rando = 9km. Grande rando = 20,7km.

Samedi 28/05. 9 km 14 minutes

Luc et Jean REPAS CHAUD AU CENTRE

Le château de Bienassis. Une seule rando au programme de cette matinée au départ de La Couture, hameau d'Erquy. Pas de sentier des douaniers cette fois. Tout se passera dans la campagne bretonne avec ces innombrables hameaux disséminés çà et là. Un château remarquable: celui de Bienassis. Rando = 9,8km.

Après-midi libre.

Dimanche 29/05.

Retour après le petit-déjeuner.