

23_StCast_L

RozArmor L

N48° 39.094' W2° 26.338'
N48° 39' 5.64" W2° 26' 20.28" rue de la Fosse Eyrand

P-StCast_D/A

N48° 38.177' W2° 16.421'
N48° 38' 10.62" W2° 16' 25.26" rue de la Fresnaye

GR34

GR de pays

Créé en 1791, le sentier des douaniers permettait de sillonner la côte pour empêcher la contrebande. Tombé en désuétude au début du 20e siècle, ce sentier connaît une deuxième vie depuis 1968, et l'apparition, près de Lannion, des célèbres marques blanches et rouges qui balisent l'itinéraire. Aujourd'hui, le GR® 34 fait le tour du littoral breton, du Mont-Saint-Michel au barrage d'Arzal (Morbihan) 1600km
Le schorre est une vaste zone de vase durcie, couverte d'une végétation rase, atteinte par la mer aux fortes marées.

Plage de la Fresnaye

La conchyliculture signifie la culture des coquillages, en vue soit de préserver les gisements naturels, soit d'augmenter la production. La France fait partie des tous premiers pays conchylicoles d'Europe en tonnages, et ses principales régions de production sont le Poitou-Charentes et la Bretagne.

6 espèces de coquillages peuvent être élevées, mais en France la plus grande part revient à l'ostréiculture (élevage des huîtres) et la mytiliculture (élevage des moules). C'est le cas sur le territoire du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel qui dispose de zones très favorables : la baie de la Fresnaye, située entre le Cap Fréhel et Saint-Cast-le-Guildo et la baie de Saint Briec.

Pour commencer, savez-vous ce qu'est une Moule de bouchot ?

23_StCast_L

Bien évidemment il s'agit d'une sorte de moule !!! Ce qui fait sa spécificité, c'est son mode d'élevage...

Et non ! Bouchot n'est ni une ville ni un lieu-dit... c'est l'une des façons d'élever des moules !

C'est un voyageur irlandais, Patrick Walton, qui en 1235, a inventé la culture sur bouchot. Victime d'un naufrage dans la Baie de l'Aiguillon, il s'installe et se consacre à la capture d'oiseaux d'eau à l'aide de filets.

Il s'aperçoit rapidement que les piquets retenant ses filets, plantés dans la mer, se recouvrent de moules. Il multiplie les piquets et les réunit par des claies. Il baptise son invention avec les mots « bout » et « choat » : la clôture en bois.

La culture des Moules de bouchot est née.

Les "bouchots" sont des parcs en bois entrelacés nommés clayes ou pêcheries de clayonnage, adaptés à des rivages peu exposés.

le Grouin de la Fosse

Plage de la Fosse

jeter un dernier coup d'oeil vers le Grouin de la Fosse et sa plage. Cette dernière pointe rocheuse de la côte de Saint-Cast protège une anse où bon nombre de plaisanciers ont choisi de mouiller.

Protégée du nord et de ses vents froids elle est le seul véritable havre de la baie de la Fresnaye.

Port Saint-Jean

Roche Noire

on quitte le GR34

Vallée du Moulin de la Mer

sur le ruisseau de Matignon

23_StCast_L

Dans un jeu d'ombres et de lumières, la vallée du Moulin de la Mer présente une succession d'ambiances paysagères où l'eau est toujours présente. Le sentier démarre sous une voûte arborée et nous conduit tout d'abord jusqu'à l'ancienne aire de travail du moulin, témoin de l'utilisation passée de la vallée. Puis les arbres s'écartent peu à peu laissant place aux prés salés, et enfin à la mer avec de belles perspectives sur la Baie de la Fresnaye

Matignon

<http://www.pays-de-matignon.net/upload/2013/Matignon.pdf>

La famille princière de Monaco est de descendance bretonne Le 20 octobre 1715, Jacques-François-Léonor Gouyon de Matignon épouse Louise Hippolyte Grimaldi, fille aînée d'Antoine Grimaldi, prince de Monaco, avec la condition de prendre, lui et ses successeurs, le nom et les armes des Grimaldi, ces derniers n'ayant pas d'enfant mâle. A cette occasion, le roi Louis XIV consentit à lui transférer le duché-pairie de Valentinois et il obtint ainsi la dignité de pair de France. Il devint donc prince de Monaco le 26 février 1731 sous le nom de Jacques 1er. Il est l'ancêtre du prince Albert de Monaco qui a, entre autres titres, celui de sire de Matignon. Et les Matignonnais n'ont pas oublié : lors d'un événement survenant dans la famille princière, ils font sonner les cloches de l'église.

L'Hôtel de Matignon à Paris C'est du 30 septembre 1719 qu'on peut dater l'origine de la construction de l'Hôtel de Matignon. Son propriétaire, le prince de Tingry, maréchal de France, a fait appel à Jean Courtonne pour établir les plans et construire un hôtel particulier. Le coût élevé des travaux l'oblige à vendre le domaine à Jacques Gouyon, sire de Matignon, en 1723. Les travaux s'achèvent en 1725 après le décès dudit sire. Son fils, Jacques « Grimaldi » et sa belle-fille en héritent et en font leur résidence parisienne. L'Hôtel a gardé, depuis, le nom de Matignon.

remontée au nord par la Puelle direction le Breil
quitter le PR avant le Breil, entré du bois

le Moulin d'Anne

les Mielles

retrouve le GR34 et le GR de pays tour de Penthièvre Nord à
Saint-Cast-le-Guildo

Idéalement située entre les puissantes falaises du Cap Fréhel et la cité corsaire de Saint-Malo (30 km), Saint-Cast-le Guildo est une station balnéaire de charme sur la Côte d'Emeraude.

Avec ses 7 plages, une façade maritime de 20 km, un arrière-pays verdoyant aux vallées boisées, la presqu'île est un savoureux mélange entre immenses plages de sable fin, criques secrètes et panoramas époustouflants. La station est le lieu idéal pour la pratique d'activités de plein air.

Son port en eau profonde accessible 24h/24 quel que soit le coefficient de marée est une escale incontournable pour la navigation côtière

C'est une terre de gastronomie, renommée pour ses cultures d'huîtres et moules de bouchot, ainsi que pour une pâtisserie fine dénommée « le castin ».

Port Jacquet ou Port d'Armor

Un port en eaux profondes, baptisé Port d'Armor, a été aménagé en 2009.

Inauguré en juillet 2009, il assure des liaisons avec St-Malo en Juillet et Août. Il possède 800 anneaux sur ponton, 20 anneaux pour la pêche professionnelle, 40 anneaux visiteurs et 180 places au mouillage. Le bassin à flot est accessible 24h/24 quel que soit le coefficient de marée.

Une digue piétonnière d'environ 600 m reliant la Grande Plage au port a également été construite.

Pointe de l'Isle

23_StCast_L

Ce canon faisait partie de la batterie défensive de la pointe de la Corbière, composée de quatre pièces. Il est placé aujourd'hui sur la pointe de l'Isle, route du sémaphore, face à la mer. Une plaque commémorative de la bataille de Saint-Cast a été associée à ce canon : "Juché à 36 m d'altitude, son angle de tir pointé à 10°, la portée du boulet de 750 kg permettait d'atteindre un objectif jusqu'à 2000 mètres. En 1758, ce canon a participé à la célèbre bataille de Saint-cast contre la flottille anglaise. Il a été trouvé, il y a quelques années par un habitant de Saint-Cast, jeté et abandonné dans la grève de l'Isle, à la tombée de la falaise, où il y séjourna pendant plus de 200 ans". Sa restauration a été effectuée par les services techniques municipaux, qui l'ont repeint et ont réalisé un ber, chariot en bois, pour le supporter. Il a été installé sur le site au printemps 1990.

après la station d'épuration

Plage de la Mare

contourner le camping la Crique

Plage de la Pissotte

Pointe du Châtelet

retour plage de la Fresnaye