

26_Capfrehel_C

RozArmor L

N48° 39.094' W2° 26.338'
N48° 39' 5.64" W2° 26' 20.28" rue de la Fosse Eyrand

P-CapFrehel_D/A-C

N48° 41.032' W2° 19.162' phare du cap frehel
N48° 41' 1.92" W2° 19' 9.72" route du Cap

FortLatte_Pic-Nic

N48° 39.865' W2° 17.557' continuation D117
N48° 39' 51.9" W2° 17' 33.42" Route de La Latte

GR34

GR34 et le GR de pays tour de Penthièvre Nord

Créé en 1791, le sentier des douaniers permettait de sillonner la côte pour empêcher la contrebande. Tombé en désuétude au début du 20e siècle, ce sentier connaît une deuxième vie depuis 1968, et l'apparition, près de Lannion, des célèbres marques blanches et rouges qui balisent l'itinéraire. Aujourd'hui, le GR® 34 fait le tour du littoral breton, du Mont-Saint-Michel au barrage d'Arzal (Morbihan) 1600km

Le schorre est une vaste zone de vase durcie, couverte d'une végétation rase, atteinte par la mer aux fortes marées.

Pointe du Jas

l'Évette

Port du Sud-Est

quitter GR34 vers 60 direction Plévenon

Besnard, la Ville Boutier, la Ville Meunier, la Croix Chemin

la latte, 84 jusque D117

le doigt de Gargantua

quitter D117 sentier vers Pointe de la Latte

Fort la Latte

repas chaud

Vieux château féodal, vigie de grès rose, lieu magique et mythique, témoin d'un riche passé: tours, murailles et ponts-levis vous transportent dans un autre temps.

La Roche Goyon tire son nom d'une des plus anciennes familles bretonnes (appelée Gwion, Goion, Gouëon, Goyon et Gouyon). Une légende atteste qu'un premier château aurait été construit par un Goyon sous Alain Barbe-Torte en 937.

Le château actuel, quant à lui, fut commencé avant l'apparition du canon en Bretagne (1364) puis poursuivi au gré de la bonne fortune des Goyon dans la deuxième moitié du XIVème siècle.

Transformé en fort de défense côtière entre 1690 et 1715, le Fort La Latte reste avant tout un château fort. Le système défensif du XIVE siècle est toujours en place.

Courtines, tours, ponts-levis, oubliettes, donjon ont traversé les siècles. Canon du XVIIIe sur double affût , Bricole (engin de guerre du XIVE siècle), arbalète à tour. Un jardin médiéval l'agrémente.

Au cours du XIXème siècle, il fut peu à peu abandonné. Il était en grande partie en ruines lorsqu'il fut classé Monument Historique en 1925. Il a été restauré depuis 1931 par la famille Joüion des Longrais et est ouvert à la visite. Il est devenu le château le plus visité en Bretagne, après celui des ducs à Nantes.

Pointe de la Pie, les Fontaines, le petit Val, Pointe de Château Renard, la Teignous

la Fauconnière

Cap Fréhel

Jusqu'au Cap Fréhel, le sentier est d'un grand intérêt botanique. On y trouve d'abord un sol relativement riche où pousse fougères, ronces, aubépines et prunelliers, puis sur le grès du Cap Fréhel, le sol est recouvert d'une lande rase, de courts ajoncs et de bruyères.

Le Cap Fréhel accueille un magnifique phare construit de 1944 à 1950. Il mesure 33 mètres de hauteur. Son feu émis par une lampe halogène de 1000 W, brille de 2 éclats blancs toutes les 10 secondes. Il a une portée d'environ 53 kilomètres. Par temps très clair on aperçoit l'île de Bréhat, une partie du Cotentin et l'île Chausey. A 400m du phare, une sirène émet par temps de brume un groupe de deux sons toutes les minutes.

Le Cap Fréhel et ses îlots forment 6 km de côtes escarpées occupées par sept cents à huit cents couples d'oiseaux nicheurs. Deux îlots à l'est du cap, abritent une colonie de guillemots et pingouins, des huîtres pies, des cormorans huppés, des mouettes tridactyles, des goélands marins et des goélands bruns. A la belle saison on peut admirer également quelques couples de fous de Bassan. La Pointe du Jas, à l'ouest du cap, est habitée par une colonie de pétrels fulmars...

Nous nous attardons et observons plusieurs de ces espèces : guillemots de Troil, huîtres pies, cormorans huppés, mouettes tridactyles, goélands marins, et goélands bruns.

Nous continuons à longer les falaises de grès du Cap Fréhel hautes de 70 mètres.

retour parking